

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА КАЗАНИ

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ПО КИРОВСКОМУ И МОСКОВСКОМУ
РАЙОНАМ

ПРИКАЗ

« 18 » 04 2022 г.



КАЗАН ШӘһӘРЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЕРӘМЛЕГЕ
БАШКАРМА КОМИТЕТЫНЫҢ
МӘГАРИФ ИДАРӘСЕ

КИРОВ ҺӘМ МӘСКӘҮ РАЙОННАРЫ
МӘГАРИФ БҮЛЕГЕ

БОЕРЫК

№ 165

О проведении конкурса туристских походов

С целью привлечения учащихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительным туризмом, популяризации туризма как способа активного отдыха, формирования здорового и безопасного образа жизни, воспитания патриотических качеств подрастающего поколения.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директору МБУДО «ДДЮТиЭ» А.А. Рубинскому подготовить и провести муниципальный этап Всероссийского конкурса туристских походов и экспедиций в 2022 г. (Приложение № 1)
2. Директорам образовательных организаций обеспечить участие команд школ (гимназий) в конкурсе походов и экспедиций. (Приложение № 2-методические материалы по разработке туристского маршрута выходного дня).
3. Руководителям туристских групп предоставить отчет о совершении похода в ДДЮТиЭ до **15 декабря 2022 года**. (Приложение № 3- отчет о походе).
4. Ответственность за жизнь и здоровье участников похода возложить на сопровождающих педагогов.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника отдела образования А.М.Гилязову.

Начальник отдела

Т.К.Ершова

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Всероссийского конкурса походов и экспедиций в 2022 году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель. Развитие туристско-краеведческой работы с учащимися образовательных организаций.

Задачи. Воспитание патриотизма и гражданственности.

Укрепления здоровья и развития активного отдыха среди учащихся посредством туризма и краеведения.

Выявление лучших туристских коллективов образовательных организаций .

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Походы проводятся с марта по ноябрь 2022 года.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением туристских походов и экспедиций осуществляет ДДЮТиЭ Московского района.

4. УЧАСТНИКИ

4.1 К участию допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, допущенные по состоянию здоровья к участию в спортивных мероприятиях. Руководитель похода – педагогический работник общеобразовательной организации или организации дополнительного образования.

4.2 Максимальный возраст учащихся - 18 лет (определяется по году рождения).

4.3 Состав совершеннолетних участников в группе не должен превышать 3 человек, включая руководителя и заместителя руководителя группы.

4.4 Минимальное число участников в группе 8 учащихся, 1 руководитель и 1 заместитель руководителя (10 человек).

5. ПРОГРАММА

Конкурс проводится в следующих видах:

- Походы I категории сложности.
- Степенные походы
- Походы выходного дня.
- Экспедиции.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1 Руководителям туристских походов предоставить отчеты о совершении походов в ДДЮТиЭ по адресу: ул. Гагарина, д.83а до 15 декабря 2022 года.

6.2 Оценивание походов производится путем экспертизы материалов (отчетов), представленных в соответствии с Положением.

6.3 Первое место занимает походно – экспедиционное мероприятие, набравшее наибольшее количество баллов, далее места распределяются в порядке убывания количества набранных баллов.

6.4 При равенстве баллов высшее место занимает команда, имеющая лучшую оценку по показателю безопасности.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению туристских походов и экспедиций осуществляется за счет средств образовательных организаций, участвующих в конкурсе.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Туристские группы, занявшие призовые места и их руководители в каждой номинации награждаются дипломами ОО УО ИКМО г. Казани по Кировскому и Московскому районам г. Казани.

Лучшие отчеты направляются для участия в Республиканском этапе Всероссийского конкурса туристских походов и экспедиций обучающихся в 2022 году.

Контактный телефон: 563-11-22.

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ И ВЫБОР МАРШРУТА

Представляется целесообразным начинать с походов по уже известным маршрутам и расширять их перечень разведкой новых.

Желательно всю подготовку к походу и его проведение отобразить на бумаге:

1. Составить список участников (руководитель и зам. руководителя);
2. Ознакомить всех с маршрутом (карты, схемы, описания);
3. Подобрать необходимое туристское снаряжение, питание, аптечку;
4. Разбить маршрут по участкам (автомобильная, пешеходная часть, привалы, осмотры достопримечательностей и др.).

Маршрут должен соответствовать целям похода, быть доступным по сложности и физической нагрузке, соответствовать по протяженности установленным нормативам в зависимости от вида туризма и подготовленности группы. Желательно выбрать маршрут интересный в познавательном отношении. Следует наметить различные объекты для осмотра в пути: исторические места, памятники культуры и воинской славы, музеи, города и селения, новостройки, колхозы и совхозы и т. д. Всегда интересно знакомиться с бытом местного населения, однако делать это следует тактично.

Маршрут следует прокладывать по наиболее удобным и живописным проселочным дорогам, просекам, тропам, лесным массивам, долинам рек и ручьев.

Летом в жаркую погоду лучше передвигаться под пологом леса, отдыхать у речки, пусть небольшой, или у любого водоема. Осенью, когда не грозит жара, лучше шагать по открытой местности, согреваясь на осеннем солнышке; особенно хороши в это время маршруты по холмистой местности, откуда открываются дальние живописные пейзажи.

Выбирая маршрут похода, группа должна пользоваться географическими, административными и туристскими картами, справочниками и туристскими схемами и атласами.

Любые походы целесообразно проводить по возрастающей трудности. Например, зимой на лыжах сначала переход по равнине, следующий по местности с пологими уклонами, на которых новичков легче обучать спуску, и только позднее можно

запланировать передвижения по пересеченной местности, где встречаются густой лес, крутые горки.

Тем, кто серьезно сдружился с туризмом, можно организовывать учебные походы выходного дня, например с целью приобретения навыков в работе с картой и компасом, тренировки в преодолении естественных препятствий, подготовки к сложному путешествию.

Протяженность дневного перехода для групп, состоящих из начинающих туристов, не должна превышать 8 - 15 км.

Для успешного совершения похода выходного дня нужно тщательно разработать маршрут, определить состав участников и способ их передвижения.

При разработке учитывается следующее:

- участок маршрута, который предстоит преодолеть, должен быть не слишком велик, чтобы чрезмерно не утомить участников, а кроме того – зрелищно интересен, разнообразен;

- разрабатывая маршрут похода, надо предусмотреть знакомство с местными достопримечательностями. Если объекты, желательные для посещения, находятся на значительном расстоянии друг от друга, можно воспользоваться для подъезда к ним любым видом местного транспорта, но не стоит забывать о преодолении части маршрута активным способом передвижения;

- целесообразно разработать маршрут похода так, чтобы движение всё время, в оба конца, шло по различным дорогам, тропам. Для этой цели может быть пригоден кольцевой маршрут (поход начинается и заканчивается в одной точке) или линейный (поход начинается и заканчивается в разных точках).

Для разработки маршрута необходимы такие исходные данные:

1. Расстояние маршрута.
2. Начало и конец маршрута.
3. Туристские объекты, которые должны войти в маршрут.
4. Время, на которое рассчитан поход.
5. Необходимое снаряжение.

Разработка туристского маршрута состоит из взаимосвязанных этапов:

1 этап

Выбор туристского объекта и сбор информации об этом объекте.

2 этап

Работа с картой. Выбирается предполагаемое начало и конец маршрута – ближайшая остановка городского общественного транспорта либо станция железнодорожного электротранспорта. При этом определяется общая протяженность маршрута и предварительное время пребывания на маршруте, исходя из его протяженности и средней скорости движения (определяется из расчета скорости 2-4 км/час, в зависимости от возраста учащихся).

3 этап

Составление технологической карты, в которой должны содержаться сведения об отдельных отрезках маршрута, их протяженности, местах остановок, действиях группы.

После окончания описания участков пути подсчитывается общая протяженность и продолжительность маршрута и заносится в верхнюю часть технологической карты.

4 этап

Составление описание объекта посещения или исторического события, связанного с ним (краткое описание содержится в технологической карте). Указать источники информации об объекте и историческом событии.

В походы выходного дня необходимо выходить с учетом сезона: в удобной и подходящей одежде (спортивные или брючные костюмы) и свободной обуви (разношенные туфли на низком каблуке, кроссовки, кеды, туристские ботинки). Было бы неплохо иметь шерстяные и хлопчатобумажные носки. Для путешествий в теплое время года подойдет легкий спортивный костюм. Для путешествий в более прохладное время (осень, весна) подойдет шерстяной свитер, теплое нательное белье, легкая шерстяная шапочка, шерстяной или полушерстяной костюм (тренировочный).

Головной убор для летних походов должен быть из обычной ткани светлых тонов с полями, для осенне-зимних походов – из шерстяной ткани разной толщины.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МАРШРУТЫ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ

ПО КАЗАНИ.

Экскурсионные:

1. Пос. Дербышки. – Озеро Комсомольское – дубовый лес – трамплин для прыжков на лыжах – горнолыжная трасса – березовая роща. Протяженность до 4 км.
2. Казанский кремль – площадь 1 Мая – парк Черное озеро – Ленинский сад – ул. Пушкина – сад Эрмитаж – ул. Щапова – Лядской сад – ул. Муштары. Протяженность до 4 км.
3. Казанский кремль – дворец Земледельцев – набережная р. Казанки – сквер им. Фукса – площадь Свободы. Протяженность до 4 км.
4. Парк Сосновая роща (ДК Химиков) – трамвай № 5 – остановка «Улица Гаврилова», парк Континент – трамвай № 5 – парк Горьковско-Ометьевский лес. Протяженность пешеходной части до 4 км.

Оздоровительные:

1. Парк им. Урицкого – лесной массив от пос. Левченко до озера Глубокое – остановка оз. Лебяжье. Протяженность до 8 км.
3. Остановка оз. Лебяжье – лесной массив до оз. Изумрудное – детская железная дорога – Памятник Паровозу Л-1591 – остановка автобуса ДК Железнодорожников. Протяженность до 6 км.
4. Остановка «Парк им. Горького» – прогулка по парку – мост Миллениум – лесной массив реки Казанка – о.п. Новаторов – остановка «Ул. Пионерская». Протяженность до 5 км.
5. Остановка «Габишево» – лесной массив Дубравная – остановка «Деревня Универсиады». Протяженность до 4 км.
6. Остановка «Факел» – лесной массив – ж. м. старое Аракчино – храм Всех религий – остановка «Переправа». Протяженность до 5 км.

УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЕ ПОХОДЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

ЗА ПРЕДЕЛАМИ КАЗАНИ.

1. Автобус № 40, 78. Казань – пос. Кадышево – большое Голубое озеро, водопад – пос. Кадышево. Протяженность до 6 км.
2. Автобус № 78. Санаторий Крутушка – лесное озеро – родник – пешеходный мост через р. Казанка – санаторий Крутушка. Протяженность до 5 км.
3. Автобус № 40. Автомагистраль М7 – р. Казанка – Голубые озера – лесной массив – санаторий Крутушка, автобус №78 . Протяженность до 6 км.
4. Автобус № 92. Дальние сады – дер. Семиозерка – Семиозерский монастырь – святой родник, купель – лесной массив – дер. Макаровка – автомагистраль М7, автобус №40, 78. Протяженность до 10 км.
5. Электropоезд Казань – о.п. 774 км – лесной массив – старица р. Волга – пос. Васильево – Казань. Протяженность до 7 км.
- 6 Электropоезд. Казань – о.п. Займище – лесной массив, займищевский овраг – Казанская обсерватория – о.п. Обсерватория – Казань. Протяженность до 5 км.
- 7 Электropоезд. Казань – о.п. Каменка – лесной массив, р. Каменка – родник – районный центр Высокая гора – Казань. Протяженность до 7 км.
- 8 Электropоезд. Казань – районный центр Высокая гора – лесной массив – пешеходный мост через р. Казанка – родник – санаторий Крутушка – Казань. Протяженность до 8 км.
- 9 Дербышки, о.п. 804 км – лесной массив – Голубые озера – автомагистраль М7, автобус № 40. Протяженность до 7 км.

Овладение техникой движения на маршруте, правильное применение снаряжения и одежды, продуманная тактика, физическая и психологическая подготовка – таковы основные меры безопасности в пешеходном туризме

Внимательность, дисциплина – слагаемые успешного похода.

Чем лучше вы подготовитесь к походу, тем вернее сумеете совершить его успешно и без аварий.

В походе выходного дня строго подчиняться указаниям руководителя. Его слово – закон.

Важный атрибут любого похода – медицинская аптечка. Состав аптечки зависит от времени года и условий маршрута.

Участникам похода необходимо выполнять определенные требования.

В транспорте: не мешать посадке и высадке пассажирам, не шуметь.

При выходе на дорогу: двигаться в колонне по одному, соблюдая дистанцию. Переходить дорогу в установленном месте по команде руководителя.

На маршруте: не отделяться, держать дистанцию, передавать сигналы по колонне, предупреждать идущего сзади о препятствиях. При движении по лесу ветки деревьев не задерживать руками. Не выпускать из поля зрения идущих первыми и последними. Помогать товарищам при преодолении препятствий.

На привале: пользоваться только бутилированной водой, не употреблять в пищу дикорастущие растения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Булгаков А.А., Рыжавский Г.Я. «Два дня в конце недели», туризм для всех, «Физкультура и спорт», Москва, 1984 г.
2. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм/ Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 585 с.
3. Уваров В.А. , Козлов А.А. «В поход пешком», физкультурная библиотека школьника, «Советский спорт», Москва, 1988 г.
4. Федотов, Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм [Текст] / Ю.Н. Федотов – М.: Советский спорт, 2002. – 364с.

Отчет о совершении туристского похода.

Письменный отчет содержит:

1. титульный лист с отметкой выпускающей школы (гимназии).
2. содержание, в котором перечисляются все разделы отчета и приложения, текстовая часть отчета, фотографии, карты (схемы).
3. Текстовая часть отчета, которая содержит следующие разделы:
 - Справочные сведения о походе: нитка маршрута, протяженность и продолжительность маршрута, список группы с указанием фамилии и имени каждого участника, возраста и домашнего адреса, обязанностей в группе.
 - Основная часть содержит: цель и задачи похода, сведения о районе похода (общегеографическая характеристика района, природные особенности и местные достопримечательности), обеспечение безопасности, сведения о материальном оснащении группы.
 - Организация похода: как готовилось путешествие и почему выбрали этот маршрут.
 - График движения и техническое описание маршрута: сведения приводятся в виде таблицы и раскрываются в тексте. Раздел должен ответить на вопрос: «Как проходил маршрут данной группой».
 - Итоги похода, выводы, рекомендации.
4. Иные материалы, позволяющие членам судейской коллегии составить максимально полное представление о походно-экспедиционном мероприятии – участнике конкурса.

Приложение к отчету:

1. Маршрутная книжка или маршрутный лист
2. Фотоматериал
3. Подтверждающие документы (кассовые чеки, билеты на транспорт по маршруту следования (если таковой использовали) и т.д.)